

Chakra-Persönlichkeitstest

Folgende Aussagen sollen Ihnen helfen herauszufinden, welche Chakras bei Ihnen augenblicklich dominieren oder blockiert sind. Kommentieren Sie die Aussagen mit »Ja« oder »Nein« – denken Sie nicht lange über die Antwort nach, sondern antworten Sie intuitiv und spontan. Auf Seite 45 sehen Sie eine Abbildung der Chakras. Jedes Chakra enthält vier Felder mit einer Zahl, die jeweils einer Aussage entspricht. Malen Sie für jede Aussage, die Sie mit »Ja« beantworten, das entsprechende Feld aus.

	Nein	Ja	
1. Ich fühle mich in der Regel im Einklang mit dem Universum.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> Feld 1	
2. Meine Intuition ist ziemlich gut ausgeprägt.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> Feld 2	
3. Ich kann mich gut mit Worten ausdrücken.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> Feld 3	
4. Ich fühle mich meinen Mitmenschen emotional sehr verbunden.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> Feld 4	
5. Ich lebe aus dem Bauch heraus.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> Feld 5	
6. Ich bin meist voller Vitalität und Lebensfreude.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> Feld 6	
7. Ich liebe es, mich zu bewegen und meinen Körper zu spüren.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> Feld 7	
8. Es fällt mir leicht, zu meditieren und innere Ruhe zu finden.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> Feld 8	
9. Ich kann mich gut konzentrieren.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> Feld 9	
10. Ich fühle mich anderen gegenüber selbstsicher.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> Feld 10	
11. Vor der Einsamkeit habe ich große Angst.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> Feld 11	
12. Essen bedeutet für mich einen großen Lustgewinn.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> Feld 12	
13. Ich verstehe es, das Leben zu genießen.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> Feld 13	
14. Ich mache mir so gut wie nie Sorgen.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> Feld 14	
15. Mir fällt es mitunter schwer, die äußere Welt ernst zu nehmen.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> Feld 15	
16. Ich mache mir oft Gedanken über die Welt und das Leben.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> Feld 16	
17. Ich kann meine Gedanken leicht in Worte fassen.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> Feld 17	
18. Die Liebe scheint mir die wichtigste Kraft zu sein, die es gibt.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> Feld 18	
19. Ich ruhe in meiner Mitte und bin nicht leicht zu verunsichern.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> Feld 19	
20. Ich bin ein sehr leidenschaftlicher Mensch.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> Feld 20	
21. Ich bin sehr naturverbunden.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> Feld 21	
22. Meine seelische Heimat liegt jenseits der Welt der Dinge.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> Feld 22	
23. Ich habe intensive, farbenfrohe Träume.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> Feld 23	
24. Ich habe viele verschiedene Interessen.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> Feld 24	
25. Ich habe das Bedürfnis, mich künstlerisch auszudrücken.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> Feld 25	
26. Ich spüre meine Gefühle meist sehr körperlich.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> Feld 26	
27. Meine Sexualität ist mir sehr wichtig.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> Feld 27	
28. Ich bin voll Vertrauen in das Leben und die Zukunft.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> Feld 28	

Auswertung des Chakra-Tests

Haben Sie die Felder mit den Ziffern, die Sie im Test mit »Ja« bzw. »stimmt« beantwortet haben, ausgemalt?

Dann haben Sie jetzt ein anschauliches Bild vom augenblicklichen Zustand Ihrer sieben Chakras vor sich.

Anhand der Menge und Verteilung der ausgemalten Felder können Sie nun klar erkennen, welche Chakras derzeit Ihr Leben stark bestimmen und welche energetisch unversorgt sind (keine ausgemalten Felder!) und Sie an der Entfaltung Ihres Potenzials hindern.

Um dieses Bild noch aussagekräftiger zu machen, gehen Sie die Aussagen von Seite 44 nochmals durch und markieren Sie in Ihrem Chakra-Testbild auf dieser Seite die Aussagen, auf die Sie absolut »Nein« oder »auf keinen Fall!« antworten, mit einem schwarzen Kreis.

Sie werden wahrscheinlich feststellen, dass das keineswegs alle Fragen sind, die Sie verneint haben.

Diese Fragen, die Sie nun mit einem absoluten, deutlichen »Nein« beantworten können, weisen auf energetische Blockaden im entsprechenden Kraftzentrum hin. Wiederholen Sie diesen Chakra-Test nach einigen Wochen noch einmal. So können Sie feststellen, welche Chakras sich im Lauf der Zeit verändern, welche stabil sind und wo sich eventuell bestehende Energieblockaden auflösen.

Malen Sie die Felder der Chakras am besten in der zu dem jeweiligen Chakra passenden Farbe aus.

